



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

„Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020”


Atelier de lucru

TUTUNUL – EFECTELE SALE ASUPRA SĂNĂTĂȚII, VIEȚII SOCIALE ȘI ȘCOLARE

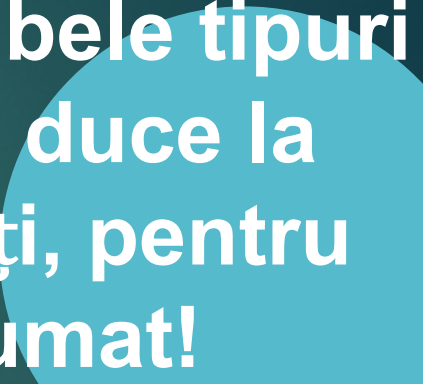


INSTITUTUL PENTRU DEZVOLTAREA
EVALUĂRII ÎN EDUCAȚIE

INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN DOLJ




Fumatul poate fi pasiv și activ, ambele tipuri fiind deosebit de nocive și putând duce la îmbolnăviri și decese. Dragi părinți, pentru binele copiilor dvs., renunțați la fumat!



FUMATUL PASIV:

Anual, în jur de 570.000 morți la copii sunt cauzate de afecțiunile respiratorii, iar acestea au fost dobândite prin expunerea la factori poluanți, preponderent fum de țigară.

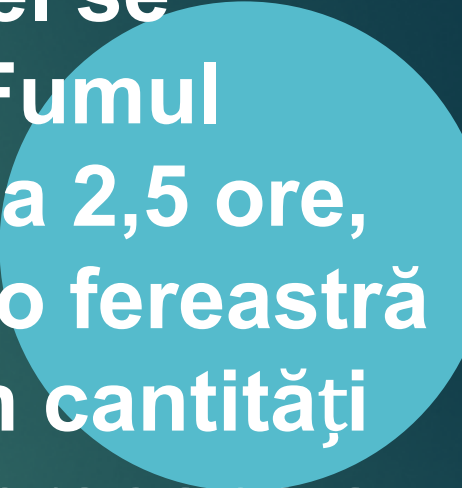

Jumătate dintre copiii de sub 5 ani de pe glob, adică aproximativ 700 milioane, mai spun datele, sunt expuși fumatului pasiv, cu riscuri enorme, confirmate de studiile realizate de-a lungul anilor.



Cancererele în perioada copilăriei sunt o consecință a consumului de tutun de către părinți în perioada preconcepției/ prenatală/ postnatală, având în spate dovezi privind asocierea între fumat și tumorile cerebrale, limfoamele și leucemia limfocitară acută la copiii acestora, mai spun specialiștii.

Astmul în perioada copilăriei, precum și alte simptome respiratorii cronice (tusea, producerea de flegmă, senzația de sufocare), sunt cauzate de asemenea de expunerea la fumul de țigară. Rapoarte și analize arată în mod clar că expunerea la fumul de tutun agravează boala astmatică. Infecțiile acute ale tractului respirator inferior la sugari și copii sunt cauzate, de asemenea, de expunerea la fumul de țigară în propriul cămin.



„Șansele“ de a dezvolta boli respiratorii inferioare sunt cu 50% mai mari, iar riscul de a contracta infecții toracice acute, inclusiv bronșită, bronșiolită și pneumonie, este mult mai ridicat decât la copiii neexpuși. Bolile urechii medii prezintă risc de apariție cu 35% mai ridicat la copiii expuși la fumul de tutun și cu 46% dacă mamele lor fumează, au mai stabilit specialiștii.



Fumul de tutun se eliberează în aer atunci când cineva fumează o țigară. La fel se întâmplă și când fumătorii expiră. Fumul poate rămâne în aer timp de până la 2,5 ore, chiar și în încăperile în care există o fereastră deschisă. Fumul poate fi prezent în cantități mari o perioadă de timp după ce persoana a încetat să fumeze. Este prezent chiar și atunci când nu-l putem vedea sau nu-l putem mirosi.

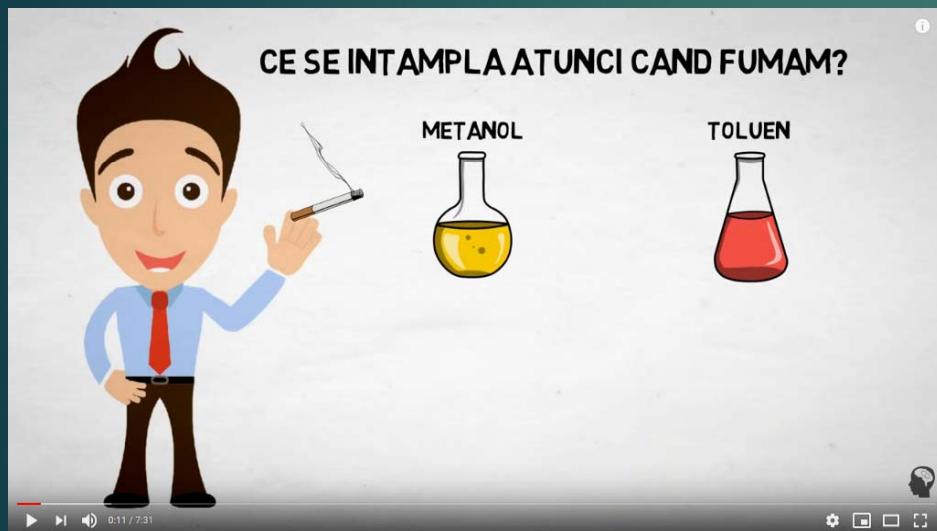
FUMATUL ACTIV:

115 români mor zilnic din cauza fumatului și aproape unul din trei români cu vârsta de peste 15 ani este fumător. Țara noastră se află pe locul al cincilea în Europa la numărul adolescenților de 15-16 ani care au fumat în ultima lună, iar procentul fumătorilor foarte tineri este de 5 ori mai mare în țara noastră decât în SUA, arată Societatea Română de Cardiologie, Societatea Română de Pneumologie și Fundația Română a Inimii.



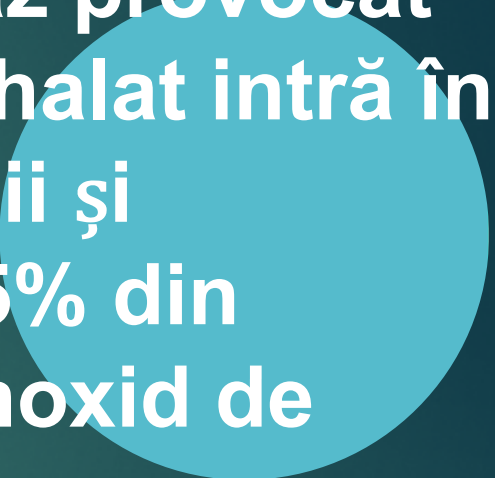

Fumatul omoară, în special, prin cancer pulmonar (85% dintre cancerele pulmonare sunt cauzate de fumat) și prin boli cardiovasculare (fumatul fiind factorul de risc numărul 1 pentru infarctul de miocard). Drept urmare, speranța de viață a fumătorilor este cu 10 ani mai redusă comparativ cu cea a nefumătorilor:

Ce se întâmplă atunci când fumăm?

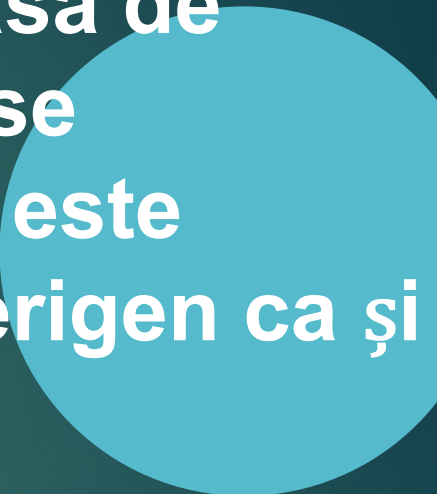



Rezumand, iata câteva substance nocive din țigări:



NICOTINA – o substanță de culoare maro, lipicioasă, este un drog puternic care afectează creierul și determină repede dependență. Efectul nicotinei se poate simți chiar după fumatul unei singure țigări, aceasta depinzând de sensibilitatea individuală. În stare pură, nicotina este considerată una dintre otrăvurile cele mai puternice.



MONOXIDUL DE CARBON – un gaz provocat de arderea tutunului; când este inhalat intră în sânge, afectând funcționarea inimii și îngroșând arterele. Aproximativ 15% din sângele unui fumător conține monoxid de carbon în loc de oxigen.



GUDRONUL – o substanță lipicioasă de culoare maro care se formează și se condensează în momentul în care este aprinsă țigara; este la fel de cancerigen ca și gudroanele produse prin poluare industrială, gaze de eșapament etc.



ACETONA – utilizată ca decapant
AMONIAC – utilizat ca agent de curățire
BUTAN – combustibil
DDT – insecticid
CIANID HIDROGENAT – substanță letală
utilizată în închisorile din SUA



PLUMB – element chimic metalic, moale și greu


METANOL – combustibil pentru nave spațiale

POLONIU 2000 – reziduu radioactiv


ACID SULFURIC – deces.



Fumatul, reducerea capacității de învățare și abandonul școlar



Pe termen lung, fumatul ne afectează memoria de care avem nevoie pentru treburile zilnice, uzuale (cum ar fi să ne amintim să ne luăm medicamentele) și ne afectează capacitatea de învățare.



Un studiu din Marea Britanie a arătat ca cei care beau și fumează au un deficit de memorie mult mai mare față de cei care doar fumează și față de cei care doar consumă alcool. De asemenea, nici fumătorii pasivi nu sunt feriți de consecințe.



Încetarea acestei obicei îmbunătățește atât sănătatea per total, cât și funcțiile cognitive.

Motivul e simplu: cortexul se subțiază odată cu trecerea timpului, dar fumatul accelerează procesul. Evident, dacă te oprești din fumat, țesuturile se refac. Nu e nevoie de mai mult de 8-12 săptămâni pentru a observa îmbunătățiri.